

# Centre Excursionista Anem a Caminar

Registre: Secció esportiva núm. A01174—Entitat jurídica núm. 32139

## Propostes d'estiu 2019:

*(Propostes d'en Ramon Masachs, fora de programa, que encara no ha fet, guiant-nos amb el gps, mapa i la informació que tenim del lloc. Per tant, ens podem trobar camins que no coneixem.....i sempre pensar que a la muntanya "si avui no pot ser, la podem trobar un altre dia, i sempre ens esperarà")*

**29 de juny 19:** Vall de Rigart (De Toses a Planoles)

**20 juliol 19:** Els tres pics: Pastuira, les Borregues, Fontlletera (sobre Tegurà)  
Horari: 6 h  
Desnivell: 800  
Km: 15

**27 juliol 19:** Setcases - les Agudes  
Horari: 5 h  
Desnivell: 700  
Km: 10

**10 d'agost 19:** Borredà - sant Sadurní Rotgers  
Horari: 4 h  
Desnivell: 500  
Km: 11  
Dificultat: mitja

## Fora de programa

### Els tres pics ( Pastuira, Borregues, Fontlletera)

**Recorregut a peu:** La ruta, comença a uns 7 km. més amunt de Tegurà de Dalt, al collet de la Gralla (1952 m.) on indica direcció Fontlletera  
Vistes sobre el Balandrau i el puig de Fontllerera al davant i a la dreta les Borregues i el Puig Pastuira, que és on ens dirigirem primer. Puig del Pastuira (2425 m.), Pic de les Borregues (2675 m). Continuarem baixant, seguint la carena en direcció al Fontlletera (2581 m). Contemplar cims propers: el Balandrau, els Torreneules, el Puig Pastuira, el Canigó, el Costabona... i altres de llunyans cap el sud: Puigsacalm, Agudes, Matagalls, Montserrat...La tornada la fem per la cara est on el terreny és herbaci. El pendent és en alguns punts força pronunciat.

**Desnivell:** 800 m.

**Distància:** 15 km

**Durada:** 6 h.

**Dificultat:** moderada, alta muntanya

*Si penseu venir aviseu al correu [ramonpoblenou@gmail.com](mailto:ramonpoblenou@gmail.com)  
Per si ens podem organitzar pel viatge*

**Atenció:** Per assistir a les excursions, es necessita assegurança esportiva que cobreixi sortides de muntanya. Si no en teniu, caldrà que aboneu 6 € per sortida per fer la llicència temporal.

## Dissabte, 20 juliol '19

### Hora sortida:

**1/4 de 10 h:** collet de la Gralla, 7 km sobre Tegurà de Dalt

Cal portar esmorzar i dinar, i anar ben calçat (preferiblement botes de muntanya)

**Pàgina web:** <https://centreexcursionistaanemacaminar.wordpress.com/>

**Facebook:** <https://www.facebook.com/groups/anemacaminar/>

**Fotos sortides:**

[https://drive.google.com/drive/u/1/folders/0BySkOo9uKKz\\_b28zcUJnd1REcUU](https://drive.google.com/drive/u/1/folders/0BySkOo9uKKz_b28zcUJnd1REcUU)